



Che cos'è il “Progetto POP” Scuola con lo Sport di AGWA/HOGS?

È un metodo; è un'idea utile per aiutarsi tutti.

Gli educatori del “Progetto POP” accolgono i ragazzi in una struttura confacente (oratorio, centro sportivo, palestra) dove li seguono dapprima a svolgere i compiti e studiare, poi quando **tutti** hanno finito, **tutti** assieme si va sul campo a praticare il Flag Football e/o altri sport.

La premessa:

AGWA/HOGS pone come principio regolatore delle sue attività un'aperta accoglienza nella diversità di valori e credenze delle persone che incontra, indipendentemente da razze, religioni, convinzioni politiche. La società promuove lo sport in generale e tra questi il Flag Football.

Attraverso lo sport si cerca di educare i ragazzi ai valori umani importanti per una crescita matura e responsabile. Lo sport, e lo sport di squadra in particolare, è una delle forme più efficaci di socializzazione: ciascun individuo ha il proprio modo di giocare, il proprio ruolo ed è al servizio degli altri. La pratica sportiva può assumere una rilevante valenza pedagogica se intesa correttamente e non a fatto agonistico o a semplicemente riempitivo del tempo libero. Significativi elementi educativi dello sport possono essere individuati nel campo dello sviluppo psicofisico e delle relazioni interpersonali, nei comportamenti che chiedono sacrificio di sé, impegno, lealtà, autocontrollo, perseveranza nel raggiungere un obiettivo, nella gratuità, nella valorizzazione della salute e dell'accettazione della propria corporeità e nel disinteresse di chi coglie nello sport un'occasione per migliorare sé e gli altri.

In questa prospettiva il “Progetto Pop” di AGWA/HOGS promuove l'attività sportiva come un servizio alla vita dei ragazzi e dei giovani, nell'ambito dell'attenzione che riserva a scuola e sport.

Non crediamo che lo sport sia solamente un servizio da “tappa - buchi” da effettuarsi in mancanza di altro, né che abbia l'obiettivo di “tener buoni” i ragazzi narcotizzandoli.

Lo sport è fondato su una dimensione comunitaria perché la squadra è un gruppo dove ciascuno può essere accolto ed accogliere, può trovare il proprio posto, può svolgere la propria funzione e comprendere le proprie potenzialità e limiti, imparare a rapportarsi con altri, essere stimolato ad assumersi le proprie responsabilità, esprimere creatività personale, apprendere il rispetto delle regole, riconoscere le sfide e discernere quali accettare e quali evitare.

Inoltre, è importante aiutare i ragazzi a non chiudersi nello sport ed andare oltre lo sport stesso per scoprire il significato ed il valore di vita legato ad esso.



Introduzione

Il **mezzo** che noi utilizziamo per realizzare tale obiettivo è lo sport: inteso come un'attività educativa gratificante, festosa e socializzante. Lo sport, e lo sport di squadra in particolare, è una delle forme più efficaci di socializzazione: ciascun individuo ha il proprio modo di giocare, il proprio ruolo ed è al servizio degli altri.

Il **metodo** da noi utilizzato è l'approccio didattico-educativo non direttivo, rivolto alla persona nella sua globalità piuttosto che alle sue sole caratteristiche motorie. Accostare la parola educativo alla parola progetto significa trasmettere in questo l'idea che il processo educativo non ha mai fine e l'uomo è sempre educabile dentro ogni età.

Educare significa incontrare l'altro senza pregiudizi e porsi come figura di riferimento che accompagni lungo il percorso sportivo senza forzare la naturale crescita personale.

Quindi educare significa partire dalla realtà dell'atleta e del gruppo e seguire un progetto, che comprenda:

- **Attenzione all'età:** è una prima forma per curare la crescita tecnico-umana del ragazzo. Perciò la scansione del cammino sportivo si manifesta nella suddivisione dei gruppi per età e capacità motorie ed attenzioni specifiche sia dal punto di vista tecnico che educativo. È opportuno scandire i passaggi di età accompagnando i ragazzi nella nuova esperienza tra i più grandi senza cadere in rigidità e prestando attenzione ai cambiamenti nelle dinamiche personali e di gruppo.
- **Attenzione alle diverse situazioni** che i ragazzi si trovano a vivere nelle realtà esterne alla società sportiva (la famiglia, la scuola, altri sport etc.). È importante aiutare a comprendere il valore dello studio e valorizzare le competenze acquisite, accogliere ragazzi che si trovano in situazioni familiari difficili o precarie, sostenerli e rispettarli nei loro percorsi di crescita.
- **Attenzione al rapporto con i genitori:** i genitori sono le prime ed insostituibili figure educative e solo da un reale coinvolgimento può nascere un cammino educativamente significativo; Perciò si ritiene opportuno che s'instauri un buon legame di collaborazione e conoscenza al fine di intervenire con unità di intenti ed in maniera trasparente nei confronti del ragazzo.
- **Attenzione a situazioni di marginalità:** particolare attenzione va posta a chi si presenta nello sport vivendo violentemente i propri disagi della crescita ponendosi in un ruolo provocatorio e trasgressivo. È importante riconoscere il disagio giovanile come espressione di stati d'animo e sofferenze interiori spesso troppo grandi per poter essere gestite autonomamente e, Perciò, come richiesta di aiuto gridata con violenza. È necessario in questo campo ribadire la fiducia che poniamo in ogni persona e valorizzare le competenze che esprime nell'ottica educativa. In quanto agente educativo in ambito sportivo accogliamo i ragazzi e li formiamo al fine di aiutarli a "tirar fuori" potenzialità umane e tecniche che li caratterizzano.

Nessun educatore, che sia dirigente o allenatore, potrà trasmettere ai più giovani gioia, pienezza, grinta e forza, se lui per primo non sente propri tali valori, ma vive l'impegno come fatica e peso e sente di non ricevere nulla dal proprio ruolo.

Per evidenti motivi la figura educativa che resta per la maggior quantità di tempo a contatto con i ragazzi è l'allenatore.

Egli deve avere piena consapevolezza del suo ruolo e si può definire "AlleDucatore" (educatore + allenatore)



La formazione tecnica degli "Alleducatori": se l'alleducatore è il principale responsabile della crescita del gruppo-squadra e di ogni suo componente, deve essere quindi una persona responsabile, che abbia già affrontato le problematiche professionali, almeno dal punto di vista teorico, con studi (corsi) adeguati. Inizialmente è opportuno che si concentri solo sugli aspetti tecnico-tattici seguendo un gruppo già formato, con anni di esperienza di lavoro insieme, che abbia già affrontato i diversi stadi della crescita e sia giunto ad un equilibrio interno; successivamente potrà guidare gruppi neoformati applicando le conoscenze didattiche, tecniche e tattiche in suo possesso, ma considerando la delicata fase dello sviluppo della personalità del ragazzo.

Ogni allenatore è un educatore e cioè cerca di costruire con ogni ragazzo che gli è affidato un rapporto di fiducia e di amicizia teso a far crescere la persona nella conoscenza di sé (dei propri limiti e delle proprie doti), nel rispetto degli altri e nel desiderio di costruire legami di amicizia e di fraternità con tutti, nel cogliere le opportunità positive che offre la vita attraverso lo sport.

Ogni allenatore è chiamato a superare ogni forma di autoritarismo (costringere a far le cose con la forza) e ogni forma di permissivismo e complicità (lasciar fare ai ragazzi tutto quello che vogliono purché non se ne vadano via). È chiamato a diventare educatore autorevole facendo ai ragazzi con determinazione e convinzione proposte positive, puntando sulla bontà delle proposte, sulla pazienza e intelligenza delle spiegazioni, e soprattutto sulla invincibile arma della testimonianza.

- **educare all'agonismo**: al centro sta l'osservazione non del "se si possa", ma del "come si debba" competere e vincere o perdere. Occorre passare dalla logica dell'avere a quella dell'essere. È necessario operare il passaggio dal mito della vittoria, del superamento, dell'eliminazione all'emulazione che tende al risultato senza farne il valore principale e decisivo;

- **educare alla sconfitta**: imparare a perdere senza considerarsi perdenti; da questo dipendono in larga misura l'equilibrio emotivo e la tenuta di personalità del soggetto. È necessario educarsi a riconoscere i limiti e le cadute di forma, senza farne una tragedia, ma accogliendoli serenamente come segni concreti della precarietà umana;

- **educare alla vittoria**: al di là dell'euforia del momento, la vittoria genera carichi di responsabilità che troppo spesso si risolvono in esaltazione illusoria. La ponderazione, il senso del limite e la relativizzazione del successo dono importanti nell'azione educativa.

È considerazione comune che, per un buon funzionamento del gruppo sportivo, non è solo necessario individuare una serie di regole da imporre e far rispettare, ma è forse ancora più importante creare un clima che coinvolga tutti gli operatori e gli iscritti e che si basi sul rispetto reciproco, sulla disponibilità a collaborare, ma soprattutto infondere e valorizzare un vero e proprio spirito di squadra.

Da qui alcune attenzioni:

- favorire una proposta educativa completa, armonica e rispettosa delle priorità educative della formazione personale del ragazzo e delle opportunità iscritte dentro le attività sportive; coordinare tempi e spazi della proposta educativa dei ragazzi e dei giovani, coinvolgere i genitori dei ragazzi con degli incontri informativi e formativi;

Le linee guida

Il "Progetto POP" è un metodo a cui aderiscono persone che collaborano per il raggiungimento di un **obiettivo** attraverso un mezzo condividendo un **metodo**.



L'obiettivo

L'obiettivo principale è la crescita personale e tecnica dei giovani, tramite l'insegnamento di un corretto rapporto con il proprio corpo, di acquisizioni tecnico-tattiche ed un'educazione allo sport e ad un sano agonismo da trasfondere sia nella pratica sportiva che nella vita quotidiana e attenzione migliorata allo studio e nelle attività scolastiche in genere.

Attraverso il "Progetto POP" Il nostro intento è educare con lo sport. Vogliamo offrire a bambini e ragazzi un'occasione di crescita, ponendoci al fianco di genitori, insegnanti ed altri agenti educativi come figure di riferimento, senza alcuna pretesa di sostituzione, ma in qualità di incentivo all'emersione delle capacità individuali e sociali del ragazzo.

Riteniamo di importanza primaria il lavoro in rete con la famiglia, la scuola ed altre attività che il ragazzo s'impegna a portare avanti e collaboriamo affinché i ragazzi imparino a gestire la loro giornata tra gli impegni quotidiani ed apprendano ad organizzare il proprio tempo tra le diverse realtà a cui partecipano.

Il metodo

Il metodo da noi utilizzato è l'approccio didattico-educativo non direttivo, rivolto alla persona nella sua globalità piuttosto che alle sue sole caratteristiche motorie. Per noi insegnare lo sport non è solo allenare ed allenare non significa addestrare.

Purtroppo, non basta frequentare un corso per essere educatore e siamo consapevoli che la formazione degli operatori - educatori sia un percorso lungo e complesso.

Di conseguenza, riteniamo basilare che l'attività sportiva, proprio perché riconosciuta con valenza educativa, non possa essere affidata a qualcuno che abbia il semplice "pallino" del football, ma sia animata da allenatori e dirigenti che siano veri educatori, motivati, generosi, disponibili all'ascolto ed alla formazione come persone in crescita.

Il progetto educativo

Per educare occorre partire dalla realtà delle persone che si hanno di fronte: è necessario avere in testa un progetto educativo che risponda alle domande "A quale uomo vogliamo tendere?" e "Verso quali valori dirigiamo il nostro servizio?".

Per rispondere a tali domande è necessario conoscere le esigenze ed i bisogni dei ragazzi o dei giovani che accompagniamo, anche per rispettare il presupposto di educazione a partire dalla realtà giovanile.

Perciò, la domanda è "cosa ricercano i bambini ed i ragazzi nello sport?"

I ragazzi, dai più piccoli ai più grandi, ricercano sé stessi in un ambito dove poter crescere e scoprirsi nelle proprie qualità e nei propri limiti. Hanno bisogno di una conferma della loro persona e se ciò avviene in un ambito dove non è dovuta e non è d'obbligo, è più gradita. Tale ricerca è ambigua perché da un lato porta ad un'exasperante attenzione a sé stessi e rende i ragazzi adolescenti ansiosi verso la propria immagine, verso le proprie prestazioni, comprese quelle sportive. D'altro canto, la loro età talvolta li porta a non vedere lo sport come un impegno che può chiedere sacrifici e fatiche, ma come un qualunque passatempo, che si può affrontare con superficialità ed incostanza e può essere abbandonato in ogni momento.

La ricerca di amicizia e di un gruppo è positiva e rende sicuri e più forti, rispondendo al bisogno di appartenenza; l'amicizia pone spesso in secondo piano l'interesse per lo sport, per cui si fa sport per stare insieme, per divertirsi e giocare. Ciò non significa che questo venga svolto senza interesse e serietà, ma semplicemente che attraverso lo sport, **seriamente praticato**, si scoprono rinnovati valori e forti legami di squadra che sollevano dall'affrontare da soli vicende emotive o tensioni personali di tutti i giorni.



È utile riconoscere il ruolo della cosiddetta "valvola di sfogo" per la voglia di competere e di misurarsi divertendosi, incanalando l'aggressività e la frustrazione dell'età. Spesso lo sport rappresenta quell'occasione in più quando un ragazzo si trova a disagio in altri ambiti della propria vita (scuola, famiglia etc.): in questo caso il football americano serve a controbilanciare il senso di fallimento o di impotenza sperimentato in altre situazioni e facilita l'auto-realizzazione.

Il bisogno di sentirsi parte di un gruppo rinforza il senso di appartenenza alla squadra, che diviene il luogo in cui trovare un posto, svolgere la propria funzione, potersi rapportare con altri, essere stimolato ad assumersi le proprie responsabilità. L'importante è che tale appartenenza non si trasformi in rigidità e formalità: non significa ricoprire il solo ruolo dell'atleta e del giocatore, ma porsi in relazione ed in gioco come persona.

Il rapporto del ragazzo e del giovane con il proprio corpo è un aspetto importante della crescita: attraverso lo sport, le amicizie, il senso di appartenenza rinforzato spesso all'interno dello spogliatoio si lavora per trasmettere un'equilibrata cultura del fisico. Gli educatori ed i compagni di squadra in questo rappresentano importanti riferimenti e possibilità di confronto reale e veritiero.

Quindi attraverso il Flag Football e altri sport di squadra "Quale persona vogliamo formare?":

* Rispettoso delle regole * Responsabile di sé stesso * Con caratteristiche personali rafforzate, che lo qualificano * Fiducioso nelle proprie capacità * Capace di stare in relazione con altri e di scoprire la ricchezza dello stare insieme * Felice di collaborare con gli altri * Curioso della vita * Consapevole dei propri limiti e desideroso di superarsi con fatica ogni giorno * Generoso e capace di accoglienza * Libero.

Vogliamo quindi favorire un'esperienza di personalizzazione in un contesto comunitario, dove diversità non sia motivo di separazione o emarginazione, ma occasione di arricchimento reciproco.

Lo sport è fondato su una dimensione comunitaria perché la squadra è un gruppo dove ciascuno può essere accolto ed accogliere, può trovare il proprio posto, può svolgere la propria funzione e comprendere le proprie potenzialità e limiti, imparare a rapportarsi con altri, essere stimolato ad assumersi le proprie responsabilità, esprimere creatività personale, apprendere il rispetto delle regole, riconoscere le sfide e discernere quali accettare e quali evitare.

Vogliamo inoltre aiutare e indirizzare i ragazzi/e-atleti che credono nel "tutto mi è dovuto" e "che devo possedere ciò che mi deve essere dato" che, a chi gioca con noi, viene detto che "non tutto è dovuto, ma è giusto che impari a guadagnarsi qualcosa con fatica e si conosca il prezzo del sacrificio e del rifiuto".

Per poter tendere alla realizzazione degli obiettivi che ci siamo preposti in quanto società sportiva è necessario che ci siano valide figure o di tecnici preparati o di dirigenti, dove per dirigente s'intenda principalmente, ma non esclusivamente, la funzione ed il ruolo di accompagnatore, cioè il rappresentante della società che vive più a contatto con la squadra.

Il tecnico ed il dirigente sono entrambi operatori sportivi, ma hanno figura e ruoli diversi e ben distinti: l'allenatore insegna la tecnica del gioco, cura la preparazione fisica degli atleti.

Il dirigente si occupa degli aspetti logistici e gestionali della squadra, svolge le pratiche burocratiche. È fondamentale che entrambe le figure operino in sintonia nell'azione educativa. Insieme cooperano e gestiscono il gruppo-squadra, dividendosi alcuni compiti, confrontando le proprie opinioni e decidendo insieme le condotte da tenere.

Quindi l'operatore sportivo di AGWA/HOGS che sia allenatore o dirigente, in ogni caso deve saper interpretare due diversi ruoli: * educativo, al fianco dei ragazzi come figura di riferimento, * tecnico per quelle che sono le sue specifiche competenze. Come detto è fondamentale che entrambe le figure operino in sintonia nell'azione educativa.



Non poniamo limiti al sognare, i sogni sono da realizzare,
nessuna paura di sbagliare, rendiamo grazie di sognare.
Un progetto Pop in ogni città, facciamolo tutti assieme
così che si realizzi a breve.

AGWA/HOGS

